



# INTERVENTO DI SOCCORSO

## Comportamenti in caso di sospetta sindrome influenzale

**A-H1N1** La nuova influenza A-H1N1 è una malattia dell'apparato respiratorio causata da un nuovo virus influenzale. I sintomi sono simili a quelli dell'influenza stagionale: febbre improvvisa preceduta da brivido (di solito superiore a 38 gradi), tosse, mal di gola, raffreddore, mal di testa, dolori diffusi alle articolazioni e ai muscoli, malessere generale ai quali si possono aggiungere, in particolare nei bambini, diarrea e vomito.

### COME INDOSSARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE



1. Lavaggio  
alcolico mani



2. Indossa  
i guanti



3. Indossa  
il camice



4. Indossa  
la mascherina



5. Indossa  
gli occhiali

### COME RIMUOVERE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE



1. Rimuovi  
i guanti



2. Rimuovi  
il camice



3. Lavaggio  
alcolico mani



4. Rimuovi occhiali  
e maschera



5. Lavaggio  
alcolico mani

### COME SI TRASMETTE

L'influenza si trasmette da persona a persona per via respiratoria attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, o per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle gocce di saliva.

Per questo è molto importante:

- usare fazzoletti di carta da gettare subito dopo l'uso, quando si tossisce o si starnutisce;
- lavare spesso le mani con acqua e sapone oppure con disinfettanti o salviettine a base di alcol;
- lavare le mani dopo aver tossito o starnutito o dopo essersi soffiati il naso, e dopo essere stati in luoghi pubblici;
- l'influenza non viene trasmessa attraverso il cibo, quindi non ci si ammala mangiando carne di maiale;
- chi si ammala di influenza è contagioso dal giorno prima di avere i sintomi e per tutto il periodo in cui ha i sintomi influenzali, fino a 24 ore dopo la scomparsa della febbre;
- i bambini, specialmente quelli più piccoli, possono essere contagiosi per periodi più lunghi;
- i sintomi influenzali di solito durano 5-7 giorni.

### MISURE DI IGIENE RESPIRATORIA

Negli ospedali, negli ambulatori e nelle sale d'attesa le persone ammalate e i loro accompagnatori (parenti, amici, etc) devono rispettare le "Misure di Igiene respiratoria".

Anche a casa e nella vita normale è bene rispettare sempre le "Misure di Igiene respiratoria":

- coprire con un fazzoletto naso e bocca quando si starnutisce e gettare il fazzoletto nella spazzatura dopo averlo usato;
- se viene richiesto dai Sanitari, indossare la mascherina di protezione;
- lavare spesso le mani con acqua e sapone, specialmente dopo avere tossito o starnutito e dopo aver frequentato luoghi pubblici; sono utili ed efficaci anche i disinfettanti e le salviettine per le mani a base di alcol;
- evitare contatti con persone malate;
- in caso di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone;
- non toccarsi gli occhi il naso e la bocca con le mani non lavate.